

# EMS pakket Paard

Pakket voor onderzoek naar insulineresistentie/dysregulatie

## Monstername

Neem 's morgens bloedmonsters (een heparinebuis voor de insulinebepaling en een natriumfluoridebuis voor de glucosebepaling), voordat het paard krachtvoer heeft gekregen of het weiland ingaat. Anders kunnen er glucoseschommelingen in het bloed optreden die vervolgens ook invloed hebben op het insulinegehalte. Dit maakt de uitslag minder/niet betrouwbaar.

## Inzending

- Stuur de afgenomen bloedmonsters nog dezelfde dag in een koelbox (met een bevroren element) aan GD. Bewaar tot het verzenden de monsters in de koelkast. Leg het monster niet direct op het koelelement, om te voorkomen dat het bloed bevriest.
- Voor het insturen van monsters kunt u o.a. gebruik maken van de ophaaldienst voor monstermateriaal. Dit is een dienst van de GD voor nachtdistributie van diagnostische monsters van deelnemers naar GD (in Deventer). PS Nachtdistributie haalt de monsters 's nachts bij u af en levert ze voor 7.00 uur 's ochtends aan bij GD. (kijk voor meer informatie op <https://www.qddiergezondheid.nl/ophaaldienst-monstermateriaal>).
- Stuur de monsters bij voorkeur op maandag t/m donderdag zodat zij de volgende dag bij aankomst in het lab direct bepaald kunnen worden.

## Achtergrond & interpretatie

Insulineresistentie/dysregulatie is een consistent kenmerk van het Equine Metabolic Syndrome. Daarnaast kenmerkt EMS zich door o.a. een abnormale vetverdeling over het lichaam (onder andere een 'cresty neck'). Paarden met EMS hebben een verhoogde gevoeligheid voor hoefbevangenheid. Dit komt doordat bij insulineresistentie/dysregulatie sprake kan zijn van een meer of minder langdurig verhoogde insulinespiegel. Om erachter te komen of een paard insulineresistentie/dysregulatie heeft, worden bij deze test de basaalwaarden van glucose en insuline gemeten vòòr het voeren van krachtvoer of gras (dit type voer kan nl. een significante stijging van de bloedglucosewaarde geven).

Op basis van de gemeten bloedwaarden worden daarnaast twee parameters berekend die het mogelijk maken om iets te zeggen over de mate van insulineresistentie/dysregulatie. Zowel de ernst van de insulineresistentie als de mate waarin de insulineresistentie/dysregulatie wel of niet gecompenseerd is wordt hiermee duidelijker in beeld gebracht:

- De RISQI (reciprocal of insulin square-root index) is een indicatie voor de gevoeligheid van cellen voor insuline. De RISQI moet groter zijn dan 0,18.
- De HOMA-IR (homeostasis model) zegt iets over de verhouding glucose/insuline. De HOMA-IR moet kleiner zijn dan 7,6. Hoe hoger de HOMA-IR waarde, hoe groter de kans dat er sprake is van insulineresistentie/dysregulatie.

**Voor vragen over het EMS pakket Paard kunt u contact opnemen met:  
de afdeling paard van GD via 088 2025 500 (optie 5, paard).**