

OST-pakket Paard

Achtergrond

Insulinedysregulatie is een onderdeel van het Equine Metabolic Syndrome (EMS). Verder kenmerkt EMS zich door onder andere een abnormale vetverdeling over het lichaam (bijvoorbeeld een 'cresty neck'). Paarden met EMS hebben een verhoogde gevoeligheid voor hoefbevangenheid. Dit komt doordat bij insulinedysregulatie sprake kan zijn van een meer of minder langdurig verhoogde insulinespiegel. Om erachter te komen of een paard insulinedysregulatie heeft, kan de insulinerespons worden gemeten na het toedienen van een vastgestelde hoeveelheid suikers (glucose of sucrose). Hiervoor hebben wij het OST-pakket beschikbaar (via inzendformulier, of digitaal inschrijven: product 11937; NaF + heparine).

Het OST-pakket bevat een enkelvoudige bepaling van insuline en glucose tegen een voordeliger tarief dan voor de losse bepalingen. Deze manier van testen is weliswaar bewerklijker, maar ook gevoeliger voor het aantonen van insulinedysregulatie dan het bepalen van basale insulineconcentratie.

Monstername en werkwijze OST (oral sugar test)

Er zijn meerdere manieren waarop een OST test kan worden uitgevoerd. Een praktisch goed uit te voeren methode is het volgende protocol op basis van de Equine Endocrinology Group en onderzoek van GD:

- Het paard mag gedurende circa 6 - 8 uur voor het uitvoeren van de test geen krachtvoer of gras krijgen. Ongeveer 2 uur voor de test moet ook ruwvoer (hooi/kuil) uit de stal worden gehaald. Dit om te voorkomen dat er glucoseschommelingen in het bloed optreden die vervolgens ook invloed hebben op het insulinegehalte. Het verdient voorkeur om de test in de morgen uit te voeren.
- Geef het paard met een ingeefspuit 0,45 ml/kg lichaamsgewicht Karo light siroop (VDGEB089; te bestellen in de [GD webshop](#)), of laat de eigenaar dit doen indien dit mogelijk is.
- Prik op 75 minuten na het ingeven van de siroop twee bloedmonsters (1x heparinebuis en 1x NaF-buis) voor het bepalen van de glucose- en insulinewaarde.

De interpretatie van de uitslag is in dit geval als volgt:

- Insulinewaarde > 63 mU/L: uitslag wijst op insulinedysregulatie.
- Glucosewaarde \leq 4.5 mmol/L: mogelijk heeft het paard de toegediende suikeroplossing niet (volledig) binnengekregen of opgenomen. De insuline-uitslag is dan minder/niet betrouwbaar.

Inzending

- Stuur de afgenomen bloedmonsters nog dezelfde dag in een koelbox (met een bevroren element) aan GD. Bewaar tot het verzenden de monsters in de koelkast. Leg de monsters niet direct op een koelelement, om te voorkomen dat het bloed bevriest en er door hemolyse verstoring optreedt.
- Voor het insturen van monsters kun je onder andere gebruik maken van de ophaaldienst voor monstermateriaal. Dit is een dienst van GD voor nachtdistributie van diagnostische monsters, gratis beschikbaar voor klanten van GD. PS Nachtdistributie haalt de monsters 's nachts bij u op en levert ze voor 7:00 uur 's ochtends aan bij GD: www.qddiergezondheid.nl/ophaaldienst-monstermateriaal
- Stuur de monsters bij voorkeur op maandag tot en met donderdag zodat zij de volgende dag bij aankomst in het laboratorium direct bepaald kunnen worden.

Voor vragen over het OST-pakket Paard kunt u contact opnemen met:
de afdeling paard van GD via 088 20 25 500, optie 5, paard of kijk op www.qddiergezondheid.nl/EMS