

OST pakket Paard

Pakket voor onderzoek naar Insuline/Dysregulatie (=ID)

Achtergrond

Insuline/dysregulatie is een consistent kenmerk van het Equine Metabool Syndroom (EMS). Daarnaast kenmerkt EMS zich door onder andere een abnormale vetverdeling over het lichaam (onder andere een 'cresty neck') Paarden met EMS hebben en een verhoogde gevoeligheid voor hoefbevangenheid. Dit komt doordat bij insuline/dysregulatie sprake kan zijn van een meer of minder langdurig verhoogde insulinespiegel. Om erachter te komen of een paard insulinedysregulatie heeft, kan de insulinerespons worden gemeten na het toedienen van een vastgestelde hoeveelheid suikers (glucose of sucrose). Hiervoor is bij GD het OST pakket beschikbaar ([via inzendformulier](#), of via digitaal inschrijven: product 11937 ; NaF + heparine). Dit pakket bevat een eenvoudige bepaling van insuline en glucose voor een voordeliger tarief dan de losse bepalingen. Deze manier van testen is weliswaar bewerklijker, maar ook gevoeliger dan het bepalen van de basale insuline concentratie voor het aantonen van insuline/dysregulatie.

Monstername & werkwijze OST test

Er zijn meerdere manieren waarop een OST (Oral Sugar Test) test kan worden uitgevoerd. Een praktisch goed uit te voeren methode is het volgende protocol op basis van de Recommendations van de EEG (Equine Endocrinology Group) en eigen onderzoek van GD:

- Het paard mag gedurende ca. 6-8 uur voor het uitvoeren van de test geen krachtvoer of gras krijgen, ca. 2 uur voor de test wordt ook ruwvoer (hooi/kuil) uit de stal gehaald. Dit om onder andere te voorkomen dat er glucoseschommelingen in het bloed optreden die vervolgens ook invloed hebben op het insulinegehalte. Het verdient voorkeur de test in de morgen uit te voeren.
- Geef het paard met een ingeefspuit 0.45 ml/kg lichaamsgewicht Karo light siroop (VDGEB089; te bestellen in de [GD webshop](#)), of laat de eigenaar dit doen indien dit betrouwbaar mogelijk is.
- Prik op 75 minuten na het ingeven van de siroop een bloedmonster (heparinebuis en NaF buis) voor het bepalen van de glucose en insulinewaarde.
- De interpretatie van de uitslag is in dit geval als volgt:
Insuline waarde ≥ 40 mU/L: uitslag wijst op insulineresistentie/dysregulatie.
Glucosewaarde 4.5 mmol/l of lager: mogelijk heeft het paard de toegediende suikeroplossing niet (volledig) binnengekregen of opgenomen.

Inzending

- Bewaar tot het verzenden de monsters in de koelkast. Leg het monster niet direct op een koelelement, om te voorkomen dat het bloed bevriest en er door hemolyse verstoring optreedt.
- Voor het insturen van monsters kunt u o.a. gebruik maken van de ophaaldienst voor monstermateriaal. Dit is een dienst van GD voor nachtdistributie van diagnostische monsters, gratis beschikbaar voor kanten van GD. PS Nachtdistributie haalt de monsters 's nachts bij u af en levert ze voor 7.00 uur 's ochtends aan bij GD: <https://www.gddiergezondheid.nl/ophaaldienst-monstermateriaal>
- Stuur de monsters bij voorkeur op maandag t/m donderdag zodat zij de volgende dag bij aankomst in het lab direct bepaald kunnen worden

Voor vragen over het OST pakket Paard kunt u contact opnemen met:

de afdeling paard van GD via 088 20 25 500, optie 5, paard of kijk op www.gddiergezondheid.nl/EMS